

Apps und Tools für den Fachunterricht ES



Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Producto Check GmbH
Kosten	Grundversion ist kostenlos
Registrierung	nicht erforderlich, das Anlegen eines persönlichen Profils ist möglich
Werbung	nutzt Werbung, bei Abschluss eines Abos werbefrei

Beschreibung:

Code Check ist eine Scanner-App, mit der man den Barcode eines Produktes scannt. Die App zeigt dann unter anderem an, ob bedenkliche Inhaltsstoffe wie Allergene, Palmöl, Mikroplastik oder hormonell aktive Stoffe im Produkt enthalten sind. Für Veganer:innen, Vegetarier:innen, Menschen mit Laktoseintoleranz oder Glutenunverträglichkeit gibt es zusätzliche Warnungen. In den Profileinstellungen kann die Code Check-App personalisiert werden.

Quelle: codecheck.info

Einsatzmöglichkeiten/Lehrplanbezug:

7. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- wählen aus der Bandbreite von Lebensmitteln verantwortungsbewusst Zutaten für die Zubereitung von Speisen und Getränken aus, um eine genussvolle, gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung zu erreichen.
- berücksichtigen bei der Auswahl von Speisen und Getränken sowie bei deren Vor- und Zubereitung ökologische Aspekte und wesentliche Faktoren, die den gesundheitlichen Wert und die Qualität von Lebensmitteln bestimmen.
 - ⇒ Aspekte der Nachhaltigkeit bei der Beschaffung und beim Umgang mit Lebensmitteln (z. B. regional, saisonal)

Umwelt- und Verbraucherschutz

- informieren sich gezielt (z. B. Internet, Literatur) über verschiedene Aspekte zur Beurteilung von Lebensmitteln (z. B. rechtliche Kennzeichnung, ökologischer Wert) und bewerten deren Bedeutung für Verbraucherinnen und Verbraucher.
- achten bei der Auswahl und Zubereitung von Speisen auf umwelt- und verbraucherbewusstes Verhalten (z. B. Vermeidung von Lebensmittelabfällen sowie Verwendung saisonaler und regionaler Produkte).
 - ⇒ Merkmale regionaler und saisonaler Produkte
 - ⇒ Kennzeichnung von Lebensmitteln (z.B. MHD, Zutatenliste Güte- und Herkunftssiegel)
 - ⇒ Kriterien für Qualität

8. Klasse:

Umwelt- und Verbraucherschutz

- planen ihren Einkauf selbständig unter Berücksichtigung vorhandener Vorräte und finanzieller Mittel sowie saisonaler, regionaler und naturbelassener Lebensmittel.
- nehmen das Warenangebot und dessen Preis- und Qualitätsunterschiede bewusst wahr, leiten Regeln zum ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf ab und berücksichtigen ihre Erkenntnisse bei der Kaufentscheidung.
 - ⇒ Einkaufsliste und Einkaufsregeln unter Berücksichtigung wesentlicher Aspekte
 - ⇒ ökonomische und ökologische Maßnahmen bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten (z. B. ressourcenschonender Umgang mit Wasser und Strom, Nutzung von Sonder- bzw. Saisonangeboten)

9. Klasse:

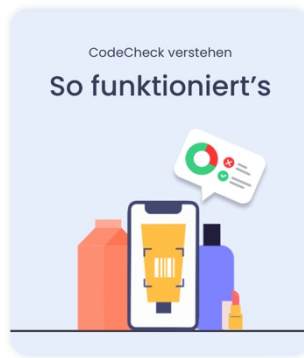
Ernährung und Gesundheit

- informieren sich gezielt über aktuelle Angebote der Lebensmittelindustrie, beurteilen diese nach unterschiedlichen Kriterien und nutzen die gewonnenen Erkenntnisse zur kritischen Bewertung des eigenen Konsums.
 - ⇒ Kriterien zur Bewertung industriell hergestellter Lebensmittelangebote: Inhaltsstoffe, Zusatzstoffe, gesundheitlicher Wert, mögliche Gesundheitsgefährdung, Verarbeitungsgrad, Verpackung, Werbestrategien

Umwelt- und Verbraucherschutz

- beschaffen verantwortungsbewusst Lebensmittel und Waren, berücksichtigen ggf. auch Dienstleistungsangebote und bewerten dabei Qualität, Preis, Nachhaltigkeit und Gesundheitswert.
- informieren sich selbständig über die gesetzlichen Regelungen zum Verbraucherschutz bei Lebensmitteln oder Geräten im Haushalt mithilfe von unterschiedlichen Medien, um ihre Erkenntnisse auf entsprechende Lebenssituationen (z. B. Onlinekäufe, Reklamationen) zu übertragen.
 - ⇒ Kennzeichnung von ökologisch produzierten Lebensmitteln (z. B. Biosiegel)
 - ⇒ Grundsätze zum Beschaffen von Lebensmitteln und Waren, ggf. Inanspruchnahme von Dienstleistungen

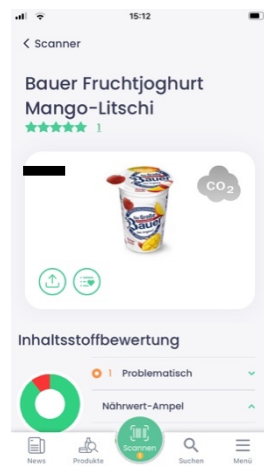
Benutzeroberfläche:



So geht's



Barcode scannen



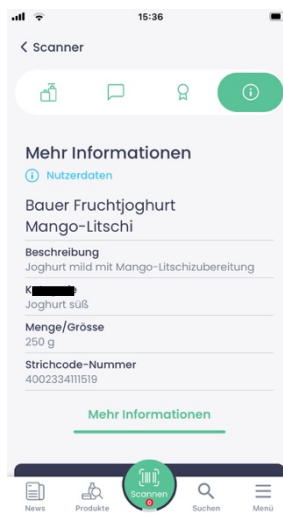
Übersicht



Inhaltsstoffe



Klima Score



weitere Informationen

Fotos: Screenshot aus der App

Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung
Kosten	kostenlos
Registrierung	nicht erforderlich
Werbung	keine Werbung

Beschreibung:

Die App listet als Grundeinstellung alle Gemüsearten und Früchte für den aktuellen Monat auf, die gerade Saison haben. Auch Exoten und Zitrusfrüchte werden, nach der Saison in den jeweiligen Anbauländern, gelistet. Sie dient als praktischer mobiler Begleiter beim Einkauf von Obst und Gemüse.

Quelle: bzfe.de

Einsatzmöglichkeiten/Lehrplanbezug:

7. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- berücksichtigen bei der Auswahl von Speisen und Getränken sowie bei deren Vor- und Zubereitung ökologische Aspekte und wesentliche Faktoren, die den gesundheitlichen Wert und die Qualität von Lebensmitteln bestimmen.
 - ⇒ Aspekte der Nachhaltigkeit bei der Beschaffung und beim Umgang mit Lebensmitteln (z. B. regional, saisonal)

Umwelt- und Verbraucherschutz

- achten bei der Auswahl und Zubereitung von Speisen auf umwelt- und verbraucherbewusstes Verhalten (z. B. Vermeidung von Lebensmittelabfällen sowie Verwendung saisonaler und regionaler Produkte).
 - ⇒ Merkmale regionaler und saisonaler Produkte

8. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- bereiten gesundheitlich wertvolle Speisen mit geringem Verarbeitungsgrad bzw. geringem Zeitaufwand als Alternative zu Fertiggerichten zu, berücksichtigen dabei Aspekte der Nachhaltigkeit und bewerten auch den Kostenaufwand.
- verzichten auf schadstoffbelastete Lebensmittel und vermeiden bei Verarbeitung und Lagerung von Lebensmitteln deren Verderb sowie daraus resultierende gesundheitliche Gefährdungen durch entsprechende Maßnahmen.
 - ⇒ Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung von gesundheitlichen Gefährdungen durch Schadstoffbelastung und Verderb bei Einkauf, Lagerung und Verarbeitung.

Umwelt- und Verbraucherschutz

- planen ihren Einkauf selbständig unter Berücksichtigung vorhandener Vorräte und finanzieller Mittel sowie saisonaler, regionaler und naturbelassener Lebensmittel.

- nehmen das Warenangebot und dessen Preis- und Qualitätsunterschiede bewusst wahr, leiten Regeln zum ökonomisch und ökologisch sinnvollen Einkauf ab und berücksichtigen ihre Erkenntnisse bei der Kaufentscheidung.
 - ⇒ Einkaufsliste und Einkaufsregeln unter Berücksichtigung wesentlicher Aspekte
 - ⇒ ökonomische und ökologische Maßnahmen bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten (z. B. ressourcenschonender Umgang mit Wasser und Strom, Nutzung von Sonder- bzw. Saisonangeboten)

9. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- erstellen für ausgewählte Ernährungs- und Lebenssituationen in Beruf und Familie einen ausgewogenen, abwechslungsreichen Speiseplan.
 - ⇒ Aspekte zur Erstellung eines Speiseplans: Lebensmittelgruppen, kulturelle und individuelle Essgewohnheiten, Anzahl der Mahlzeiten, Saisonalität, Regionalität

Umwelt- und Verbraucherschutz

- beschaffen verantwortungsbewusst Lebensmittel und Waren, berücksichtigen ggf. auch Dienstleistungsangebote und bewerten dabei Qualität, Preis, Nachhaltigkeit und Gesundheitswert.

Benutzeroberfläche:

The image displays four screenshots of the BZFE SAISONKALENDER app interface, each with a specific annotation:

- Startbildschirm:** Shows the main menu for October with categories 'Gemüse' (Vegetables) and 'Obst' (Fruits). A callout bubble points to the 'Obst' category with the text 'Monat auswählen' (Select month).
- Einzelansicht:** Shows a detailed view for 'Birnen' (Pears) with a bar chart comparing 'Heimischer Anbau' (Local production) and 'Importware' (Imported goods) across the months of the year. A callout bubble points to the 'Birnen' category with the text 'Gemüse/Obst auswählen' (Select vegetables/fruits).
- Detailansicht:** Shows a detailed view for 'September' with a bar chart comparing 'Heimischer Anbau' and 'Importware'. A callout bubble points to the 'September' header with the text 'Detailansicht (durch klicken auf den Monat)' (Detail view (by clicking on the month)).
- Zusatzfunktionen:** Shows the main menu again, highlighting the search icon and a help icon. A callout bubble points to the search icon with the text 'Hier ist eine Einzelsuche von nur Obst oder nur Gemüse möglich' (Here is a single search for only fruit or only vegetables possible). Another callout bubble points to the help icon with the text 'Häufig gestellte Fragen zur App' (Frequently asked questions for the app).

Fotos: Screenshot aus der App

Zu gut für die Tonne!



Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Kosten	kostenlos
Registrierung	nicht erforderlich
Werbung	keine Werbung

Beschreibung:

Mit der Zu gut für die Tonne! – App können dank einfacher Reste-Rezepte Lebensmittel gerettet werden. Und das ohne großen Aufwand und Einkauf. Egal, ob es sich um übriggebliebene Nudeln, altes Brot oder etwas zu braune Bananen handelt: Für all diese und andere Lebensmittelreste hat die App *Zu gut für die Tonne!* tolle Rezeptideen. Bis zu drei übrige Lebensmittel eingeben und Rezepte anzeigen lassen.

Einsatzmöglichkeiten/Lehrplanbezug:

7. Klasse:

Umwelt- und Verbraucherschutz

- achten bei der Auswahl und Zubereitung von Speisen auf umwelt- und verbraucherbewusstes Verhalten (z. B. Vermeidung von Lebensmittelabfällen sowie Verwendung saisonaler und regionaler Produkte).

8. Klasse:

Umwelt- und Verbraucherschutz

- planen ihren Einkauf selbständig unter Berücksichtigung vorhandener Vorräte und finanzieller Mittel sowie saisonaler, regionaler und naturbelassener Lebensmittel.

Benutzeroberfläche:



Bis zu drei Reste eingeben -



Rezepte anzeigen lassen!

Zusatzfunktionen:

Ernährungsarten können eingegrenzt werden,
Haltbarkeitstipps können angezeigt werden.



Eier Code

Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Verein für kontrollierte alternative Tierhaltungsformen e.V. (KAT)
Kosten	kostenlos
Registrierung	nicht erforderlich
Werbung	keine Werbung

Beschreibung:

Was steht auf dem Ei?

Seit 2004 müssen alle im Handel zum Verkauf angebotenen Eier in Europa mit einer einheitlichen Kennzeichnung bedruckt werden.

Durch Eingabe der aufgedruckten Nummer auf dem Ei erfährt man die Herkunft. Neben dem Namen und der Adresse des Legebetriebes erhält man auch aktuelle Bilder vom Stall und den Hühnern.

Einsatzmöglichkeiten/Lehrplanbezug:

7. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- Aspekte der Nachhaltigkeit bei der Beschaffung und beim Umgang mit Lebensmitteln (z. B. regional, saisonal)

Umwelt- und Verbraucherschutz

- informieren sich gezielt (z. B. Internet, Literatur) über verschiedene Aspekte zur Beurteilung von Lebensmitteln (z. B. rechtliche Kennzeichnung, ökologischer Wert) und bewerten deren Bedeutung für Verbraucherinnen und Verbraucher.

- achten bei der Auswahl und Zubereitung von Speisen auf umwelt- und verbraucherbewusstes Verhalten (z. B. Vermeidung von Lebensmittelabfällen sowie Verwendung saisonaler und regionaler Produkte).
 - ⇒ Merkmale regionaler und saisonaler Produkte

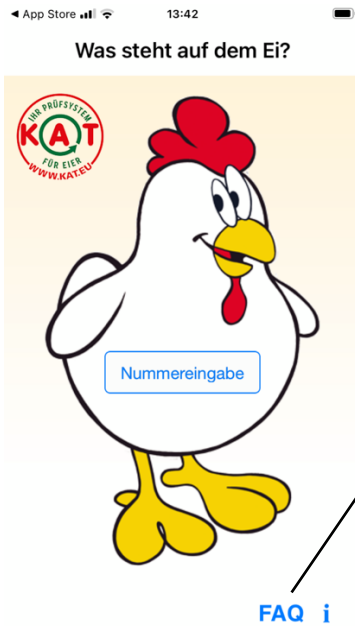
8. Klasse:

Umwelt- und Verbraucherschutz

- planen ihren Einkauf selbständig unter Berücksichtigung vorhandener Vorräte und finanzieller Mittel sowie saisonaler, regionaler und naturbelassener Lebensmittel.

Benutzeroberfläche:

Startbildschirm



Kennzeichnungssystem

Das Kennzeichnungssystem

Um ein Höchstmaß an Transparenz für den Verbraucher zu schaffen, gibt ein umfassendes Kennzeichnungssystem detaillierte Auskunft über die Herkunft der Eier.

So werden Eier in Europa gekennzeichnet

Der Gesetzgeber hat beschlossen, dass ab dem 01. Januar 2004 alle Eier in Europa mit einer einheitlichen Kennzeichnung bedruckt werden müssen.

Die Kennzeichnung setzt sich aus drei Zeichenfolgen zusammen.

Beispiel: **1-DE-1234501**

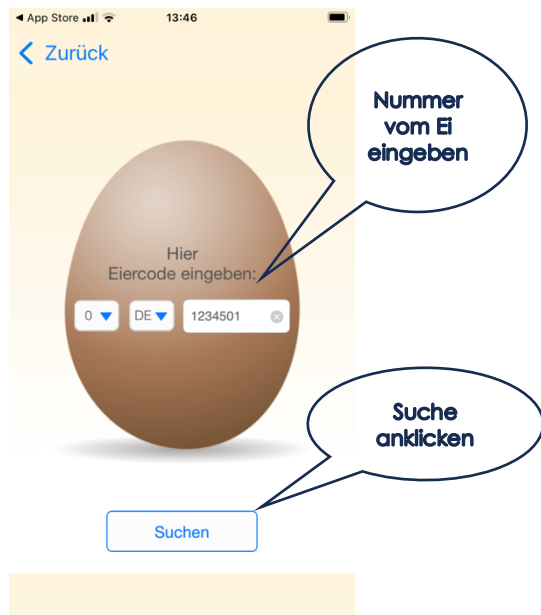
Die erste Zahl stellt die **Haltungsform** dar:

- 0 – Biohaltung
- 1 – Freilandhaltung
- 2 – Bodenhaltung

Die Buchstabenkombination zeigt das **Herkunftsland**:

- AT – Österreich
- BE – Belgien
- BG – Bulgarien
- DE – Deutschland
- DK – Dänemark
- ES – Spanien
- FI – Finnland

- FR – Frankreich
- HR – Kroatien



Fotos: Screenshot aus der App



Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Dominik Hahn
Kosten	kostenlos mit Werbung, werbefreie Premium-Version 2,99€
Registrierung	nicht erforderlich

Beschreibung:

Die App ermöglicht Zugriff auf gesunde Rezepte mit vielen regionalen Zutaten.

Zusätzlich bietet sie folgendes an:

- + Rezepte und Zutaten zu einer Einkaufsliste hinzufügen
- + Informationen über die Superfood Zutaten aus der Region
- + Portionsrechner und Nährwertangaben für jedes Rezept
- + Saisonkalender für Obst und Gemüse
- + Filter für vegane, vegetarische, low-fat, high-protein und low carb Rezepte
- + Teilen der Rezepte via Mini Web App oder mit Freunden und Familie
- + Bildschirm bleibt zum Kochen im Kochmodus eingeschaltet

Quelle: Beschreibung App-Store

Einsatzmöglichkeiten/Lehrplanbezug:

8. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- wählen Speisen und Getränke für unterschiedliche Ernährungssituationen (z. B. Ernährung für Kinder, Jugendliche, ältere Menschen) fachgerecht aus und bereiten diese zu. Dabei berücksichtigen sie ernährungsphysiologische Gesichtspunkte, die sie mündlich oder schriftlich erläutern.

9. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- analysieren persönliche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten und vergleichen diese mit Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde Lebensweise.
⇒ Produkte der Lebensmittelindustrie, aktuelle Markterscheinungen (Novel Food und Funktional Food)

10. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- wählen Speisenfolgen und Getränke für verschiedene Ernährungsstile unter Einbezug individueller Vorlieben aus, bereiten diese zu und beurteilen sie hinsichtlich ihres gesundheitlichen Wertes.

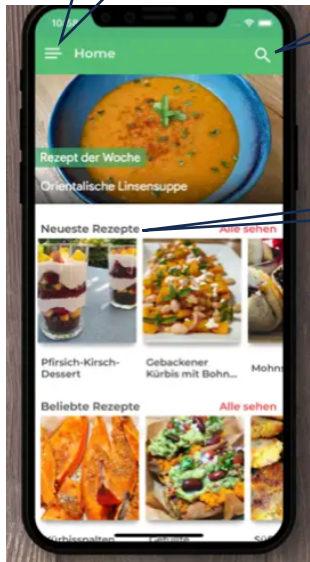
Benutzeroberfläche:

Startbildschirm

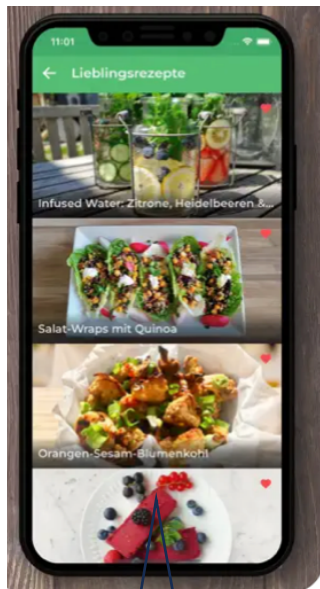
Menüfunktion

Suchfunktion

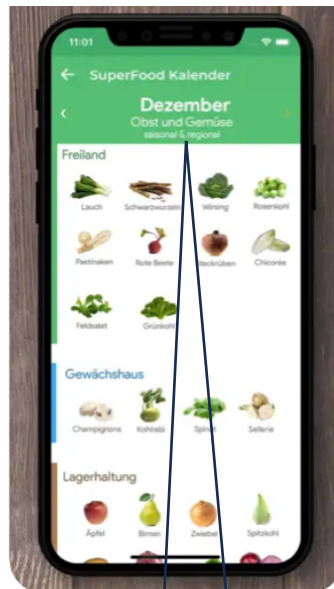
Neueste Rezepte



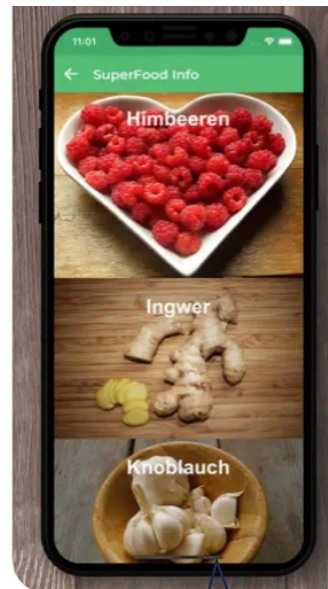
Zusatzfunktionen



Lieblingsrezepte
speichern



Saisonkalender



Infos über Super Food
Lebensmittel



Was ich esse

Foto: Screenshot

Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung
Kosten	kostenlos
Registrierung	nicht erforderlich
Werbung	keine Werbung

Beschreibung:

Die App zeigt, was und wieviel den Tag über auf dem Teller landet. Und zwar ganz alltagstauglich! Über 700 Lebensmittel mit entsprechenden Fotos können „eingescheckt“ und individuell ergänzt werden. Die Einsortierung der Lebensmittel in die Ernährungspyramide erfolgt automatisch. Inklusive Erinnerungsfunktion, Wochenübersicht, individuellen Zieleingaben und Teilungsfunktion über Facebook und X (ehem. Twitter).

Text: bzfe.de

Einsatzmöglichkeiten/Lehrplanbezug:

7. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

- berücksichtigen bei der Auswahl von Speisen und Getränken sowie bei deren Vor- und Zubereitung ökologische Aspekte und wesentliche Faktoren, die den gesundheitlichen Wert und die Qualität von Lebensmitteln bestimmen.

8. Klasse:

Ernährung und Gesundheit

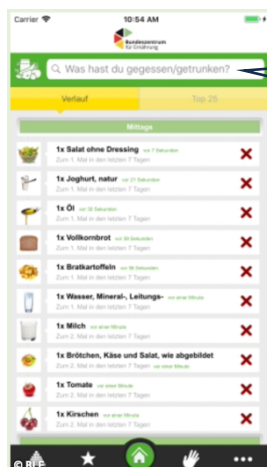
- wählen Speisen und Getränke für unterschiedliche Ernährungssituationen (z. B. Ernährung für Kinder, Jugendliche, ältere Menschen) fachgerecht aus und bereiten diese zu. Dabei berücksichtigen sie ernährungsphysiologische Gesichtspunkte, die sie mündlich oder schriftlich erläutern.

9. Klasse:

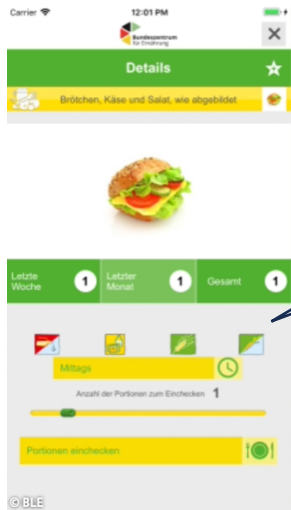
Ernährung und Gesundheit

- analysieren persönliche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten und vergleichen diese mit Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde Lebensweise.

Benutzeroberfläche:

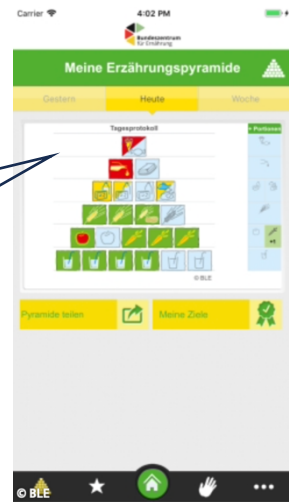


Gegessenes oder getrunkenes Lebensmittel ins Suchfenster eingeben



In der Detailansicht kann ausgewählt werden, zu welcher Tageszeit und wie viele Portionen eingecheckt werden sollen

Eingecheckte LM werden in die Ernährungspyramide einsortiert. Zusätzliche Portionen als empfohlen werden neben der Pyramide angezeigt. Über „Meine Ziele“ können eigene Ernährungsschwerpunkte gesetzt werden.



Nicht jeder Tag muss perfekt sein, sondern die Woche zählt. In der Wochenfunktion wird ein Wochenprotokoll erstellt.

Foto: Screenshot „bzfe.de“

Betriebssystem	Android, iOS
Hersteller	Johnny Warström (Schweden)
Kosten	Kostenlose Version ist auf fünf Fragen pro Quiz und zwei Fragefolien beschränkt. Abos sind möglich (11,99€/24,99€)
Registrierung	unter www.mentimeter.com muss man ein Benutzerkonto anlegen um Abstimmungen erstellen zu können. Personen, die nur abstimmen, brauchen kein Konto
Werbung	keine Werbung

Beschreibung:

Das Tool Mentimeter ist eine Event Management Software, mit der Lehrkräfte in Echtzeit mit den Schüler:innen kommunizieren können. Es ist einfach anzuwenden und funktioniert ohne weitere Installationen oder Downloads, da die SuS per Web-App teilnehmen können (Smartphone, Tablet, Notebook oder PC). Mit Mentimeter können interaktive Präsentationen, Umfragen bzw. das Abfragen von Vorwissen, Wortwolken oder Quizze erstellt werden.

Einsatzmöglichkeiten:



Benutzeroberfläche:

1. Anlegen eines Benutzerkontos unter www.mentimeter.com
2. Eröffnen einer neuen Präsentation, eines Quiz oder einer Umfrage

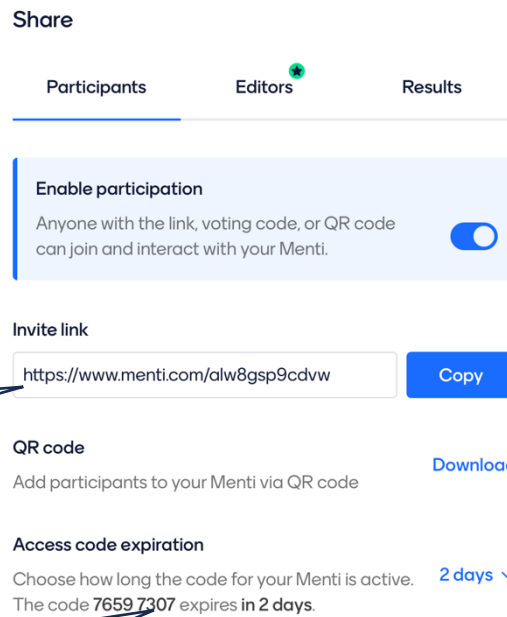
Create Menti

+ New presentation

+ New quiz

+ New survey

5. Teilen der Mentimeter-Präsentation



Einladungs-Link

Downloadmöglichkeit
QR-Code

Code zur Eingabe unter
www.menti.com

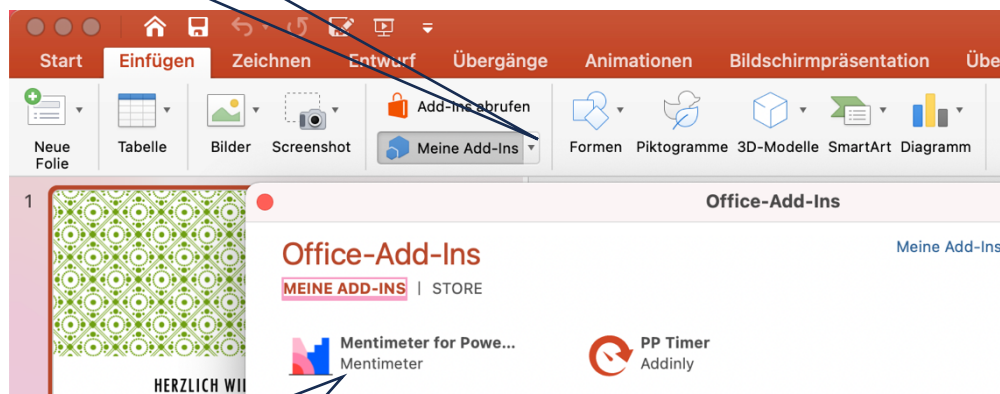
Code läuft normalerweise
nach 2 Tagen ab, hier kann
eine längere Laufzeit
ausgewählt werden

Fotos: Screenshot aus der App

6. Zusatzfunktionen

Einbetten einer Mentimeter-Abfrage direkt in PowerPoint

„Meine Add-Ins“ unter
Einfügen anklicken



Mentimeter für
PowerPoint auswählen

Damit das Ergebnis erscheint, muss die digitale Tafel mit einem Microsoftkonto verbunden sein.